



ЧЕМПИОН

План
физкультурно-оздоровительной и спортивно —
массовой работы ШСК «Чемпион»
МАОУ «Цнинская СОШ № 2»
2024 - 2025 уч. год

1 ступень — начальное звено учащиеся 1 – 4 классов				
№ п/п	Вид спорта		Сроки проведения	Ответственные
1	«Веселые Старты»	2-4 классы	Сентябрь-Октябрь	Хабаров А.Н Попов Р.А ШСК «Чемпион»
2	«Осенний кросс»	2-4 классы	Февраль-март	Тимакин А.М
3	Шахматы	2-4 классы	сентябрь	ШСК «Чемпион» Лушакин П.М
4	Пионербол	3-4 классы	Март	Попов Р.А Евстифеев И.Г
5	Мини-футбол	3-4 классы	Май	Хабаров А.Н Попов Р.А
2 ступень — среднее звено учащиеся 5 - 6 классов				
№ п/п	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственные
1	«Осенний кросс»	5-6 классы	сентябрь	Хабаров А.Н Попов Р.А Евстифеев И.Г
2	Пионербол	5-6 классы	Март	ШСК «Чемпион»
3	Мини-футбол	5-6 классы	Октябрь	Конобеевский В.В
4	Лыжи	5-6 классы	Февраль	Конобеевский В.В
3 ступень — среднее звено учащиеся 7-8 классов				
№ п/п	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственные
1	«Осенний кросс»	7-8 классы	Сентябрь	ШСК «Чемпион»
2	Баскетбол	7-8 классы	Ноябрь	Евстифеев И.Г
3	Волейбол	7-8 классы	Декабрь	Попов Р.А. Евстифеев И.Г
4	Лыжи	7-8 классы	Февраль	Попов Р.А Евстифеев И.Г Хабаров А.Н
5	Мини-футбол	7-8 классы	Апрель	Хабаров А.Н Попов Р.А Евстифеев И.Г
6	Эстафеты	7-8 классы	Март	ШСК
4 ступень — среднее звено учащиеся 9-11 классов				
№ п/п	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственные
1	«Осенний кросс»	9-10-11 классы	Сентябрь	ШСК«Чемпион» Попов Р.А Евстифеев И.Г

3	Волейбол	9-10-11 классы	Декабрь	Попов Р.А Евстифеев И.Г
4	Лыжи	9-10-11 классы	Февраль	Попов Р.А Евстифеев И.Г
5	Пионербол	9-10-11 классы	Март	Попов Р.А Евстифеев И.Г
6	Мини-футбол	9-10-11 классы	Апрель	Конобеевский В.В

Школьные спортивные праздники и мероприятия

1.	«Осенний кросс»	2-11 классы	Сентябрь	ШСК и классные руководители учителя физкультуры
2.	Спортивный праздник «Веселые старты»	1-4 классы	Октябрь	ШСК и классные руководители учителя физкультуры
3.	Конкурс рисунков на спортивную тему	1-4 классы	Ноябрь	ШСК и классные руководители
4.	Новогодний турнир	6-8-9 классы	Декабрь	Учителя физкультуры
5.	Турнир по настольному теннису	7-9 классы	Январь	Учителя физкультуры
6.	Эстафеты «В здоровом теле, здоровый дух»	1-6 классы	Февраль	ШСК и классные руководители
7.	Лыжные гонки	5-11 классы	Февраль	ШСК и классные руководители учителя физкультуры
8.	«Королева спорта»	6 классы (девочки)	Март	ШСК и классные руководители
9.	Турнир по пионерболу	5 -8 классы	Март	учителя физкультуры
10.	«Веселые старты»	5 -7 классы	Апрель.	ШСК и классные руководители учителя
11.	Конкурс «Строя и песни»	1-11классы (мальчики)	Февраль	ШСК, учитель ОБЖ классные руководители
12.	Товарищеские встречи по волейбол со сборными командами	5-11 классы	В течение учебного года	ШСК, представители школьных команд, учителя физкультуры
13.	Товарищеские встречи по баскетболу со сборными командами	9-11 классы (юноши)	В течение учебного год	ШСК и классные руководителя учителя физкультуры
14.	Спортивный праздник «Олимпийские надежды»	3-4 классы	Апрель	ШСК, классные руководители
15.	Спортивный праздник «Мама,папа, я - дружная семья»	1-2-3 классы, родители	Май	ШСК и классные руководители учителя физкультуры
16.	Открытые уроки для родителей	1-9 классы	В течение учебного года	учителя физкультуры

Сетевое взаимодействие

№п/п	Структуры	Содержание совместной деятельности
1	Комитет образования администрации г.Тамбова	Физическое воспитание учащихся и молодежи: Спартакиада школьников г.Тамбова; мероприятия патриотического цикла: месячник военно-спортивной и оборонно-массовой работы посвященный Дню защитника Отечества и др.
2	Дошкольные образовательные учреждения образовательные организации дополнительного образования	Физкультурно-оздоровительная направленность: детские сады МАДОУ «Колобок», МАДОУ «Колосок», МАДОУ «Машенька», МАДОУ «Непоседы»: «Веселые старты» и «Малыши-кибальчиши»; МБОУ ДО "ЦРТДЮ ": совместные мероприятия МБОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа единоборств N3»: совместные мероприятия МБОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа N 7» г.Тамбова: совместные мероприятия ТРОО СК «Легион»: совместные мероприятия
3	Родительская общественность	Дни открытых дверей; Неделя и месячник физкультуры и спорта, Праздник в микрорайоне «Моя спортивная семья», «Веселые старты», «Мама, папа, я — спортивная семья» и др. Организация постоянно действующего родительского лектория по актуализации ценности здоровья, формирования ЗОЖ и профилактики вредных привычек.

Профилактические мероприятия

1	Дни здоровья	В течение года (4 дня)	Руководитель ШСК зам. директора по ВПР
2	Классные часы о здоровом образе жизни	По плану классных руководителей	Руководитель ШСК, зам. директора по ВПР, классные руководители
3	Родительские собрания	В течение года	Руководитель ШСК
4	Лекция по профилактике вредных привычек	В течение года	Руководитель ШСК

Контроль и руководство

1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий	октябрь	Руководитель ШСК, зам. директора по ВПР